

月刊 ふえ〜れ〜

第5号：H30.4月 発行

新年度が始まり、早1か月が経ちますね！この季節、新しい出会いがあった方も多と思います！山田デイサービスでも介護職員が本社に移ったり、逆に本社から山田デイに入ってきたりと、新しい出会いと別れがありました！！利用者の方々もここ2〜3ヶ月で新しい方々が増え、さらに明るくなりそうな予感！！どうぞ、新しくなった山田リハビリデイサービスを、今月も宜しくお願いします♪♪ 暖かくなってきたのでドライブにも行きたいな〜！！

今月のリハビリの様子



屋外の歩行訓練で行き先を任せると…向かった先は…



近所の友人の家でした〜。
ゆんたくタイム開始〜w



ビンゴゲームで脳トレ中♪
豪華景品があることも♪

ニュース!!!

☆信愛会のホームページサイトがリニューアルしました☆



インターネットから「信愛会 沖縄」で検索すると出てきます！

「え！！こんなに施設たくさんあったの？」「本社、大きい〜！！」など意外と驚きもあるかもw

そして、僕も2〜3か所ほど、どこかに隠れているので、ぜひ探してみてください〜い！（散髪した翌日の写真で良かった★）

今月のオススメ自主練習

今月は誰でも簡単に作れるリハビリ道具を使った運動をご紹介します！

準備は簡単！飲み干したペットボトルに水道水を入れて簡単な「ダンベル」を作ります。これで完成(笑)

「片手に持って腕の上げ下げ」、「ボトルを握りつぶす」、「キャップを開ける」などなど運動方法はいっぱい♪



【腕の上げ下げ運動】



【腰に回して取る運動】



【ペットボトルを足でつぶす運動】



【足を上げて、足の下を通す運動】

今月のリハビリ川柳

母の日に
お世話になった
お父さんへ
お礼を
言おう



※軽いな〜と思う人は、砂など重いものを入れるとさらに効果は多くなるので是非チャレンジ！！

作成者

名前：新里 和也

職業：理学療法士

好きな演歌：みちのく一人旅

特技：ボール技（いつでも見せますよ）

一言：リハビリ課のユニホーム新調！

まさかの adidas (笑)



医療法人 信愛会

山田リハビリデイサービスセンター

住所：沖縄県恩納村山田 1010 番地

TEL：098-995-8385

無料体験も随時受付中。お気軽にご連絡下さい。

