

月刊 ソベリハ



第12号：H30.11 発行

気付けばもう12月！今年も残りあと1ヶ月です！来年は5月から年号が変わりますね～。皆さんは次の元号は何になると思いますか？元号が変わる事を考えるたびに「大正→昭和→平成」、そして来る新元号を4代に渡って力強く生きるご利用者の皆様には尊敬の意が込み上げてくるばかりです☺年末年始、寒さや風邪に気を付けてながら楽しんでいきましょう♪まずはクリスマス♪♪♪

今月のリハビリの様子



手工芸をしながらピース☆☆☆
巧緻動作と認知症予防にも効果的！



体操選手も顔負けの男性利用者の得意技！
腕の力がついてきた証拠ですね(*^^)v



三線奏者の演奏でカチャーシー！
肩も上がり、下肢のバランスも良好☆

ニュース！！

★信愛会が「おきなわ出会い応援企業」に登録されました★



「おきなわ出会い応援企業」とは……人と人との出会いを企業全体で応援するサポーターの事。結婚や妊娠はもちろん、職員同士や他分野との交流も全面的にサポートしていく企業として登録されました！スタッフの心の充実も社会ではとても大切な事ですね～！(^.^)!

詳しくは信愛会のフェイスブックページをご覧ください☆



今月のオススメ自主練習

今月は少し嗜好を変えて、今回は「頭の体操～！！」という事で、なぞなぞ問題を3問出題します！初級、中級、上級に分けて出題しますので、どうぞ頭の中をフル回転させて解いてみてください！答えは裏面に記載していますよ♪レッツ認知症予防♪

初級 ①家の中で、いつも通行止めをしている人は誰でしょう？

中級 ②1日には2回あるのに、1年には1回しかないのは何でしょう？

上級 ③おじいちゃんと一緒にやるスポーツは何でしょう？

祖父



いちにち？いちねん？



作成者

名前：新里 和也
職業：理学療法士
特技：ボール芸（いつでも見せますよ）
一言：新しい技を身につけました！
誰でも簡単にボールを回せる技
☆高齢者でも出来ると思います。

今月のリハビリ川柳
なぞなぞ
解けないかうって
落ち込むな



医療法人 信愛会
楚辺リハビリデイサービスセンター

住所：沖縄県読谷村字楚辺 1300 番地

TEL：098-975-8884

無料体験も随時受付中。お気軽にご連絡下さい。

